

Punta Cristalliera m 2801

partenza :Rif.Selleries m 2023

dislivello : m 778

sentiero 339 per il Colle Sup. di Malanotte

difficoltà: EE

esposizione: Sud-Ovest

cellulare:wind,vodaf.,tim 40%

Accesso:

risalita la Val Chisone, si giunge a Depot, poco prima di Fenestrelle, dove una strada in salita sulla destra indica Pra Catinat, Rifugio Selleries. La si percorre fino a dove viene tenuta aperta, ovvero nel periodo invernale fino al centro di soggiorno di Pra Catinat.



descrizione:

Nel periodo 1 giugno-31 ottobre si prosegue lungo la strada, che poi diventa sterrata, per il Rifugio. La strada non sempre è in buone condizioni ma è percorribile con auto normali.

Dal rifugio del Selleries 2023 m si imbecca il sentiero 339 che poco dopo attraversa un torrente e si inerpicca per un ripido pendio dalla cima del quale si piega a sinistra seguendo un costoncino. Piegare a destra imboccando un lungo mezzacosta in leggera salita al termine del quale si trovano le Bergerie del Laus (casotto dei guardaparco) e il Lago del Laus 2259 m; oltre il lago vi è una cascatella, superarla con il sentiero a mezza costa e giungere così al lago La Manica 2365 m.

Costeggiare il lato sinistro del lago e proseguire lungo una zona a prati con massi, dopodiché il sentiero inizia a essere molto ripido e su pietraia, si giunge infine al Colle Superiore di Malanotte o Colle della Cristalliera 2680 m) transitando su grossi blocchi. Dal colle a destra lungo il pendio finale per tracce su pietraie e qualche piccolo risalto fino alla croce di vetta.