

## Gran Queyron m 3060

## Cima Frappier m 3004

### Per i passi Longia e Frappier

**partenza:** Pian della Milizia m.2104

**quota max :** m 3060

**dislivello :** m 956

**tempo :** ore 3:30

**difficoltà :** EE

**esposizione:** Nord-Ovest



### **note:**

La deviazione per la sterrata della Valle Argentera si trova sulla strada che collega Cesana Torinese con il Sestriere passando da Bousson e Sauze di Cesana. Dal Sestriere prendere per Grange Sises. Da Cesana non salire direttamente al colle ma proseguire diritto per Bousson e poi continuare per Sauze.

Da Sauze di Cesana, dopo circa due km in direzione Sestriere, si trova la deviazione per la Val Argentera. La strada è in buone condizioni fino al fondo del vallone dove c'è il bivio per l'agriturismo Alpe la Plane (parcheeggio Monte Nero m.1912).

*La strada prosegue con una ripida salita iniziale e in 2 km raggiunge il Piano della Milizia m.2104, ma è percorribile solo da fuoristrada o con auto che non patiscono (a piedi occorre circa 1 ora, L'ultimo tratto prima dell'alpeggio Gran Miol è al limite della percorribilità).*

### **descrizione:**

Sul pianoro, attraversato il Rio del Gran Miôl su un guado si trascura la strada che sulla sinistra conduce all'agriturismo Alpe Plane e si prosegue sulla strada S/607 che passa poco sopra i ruderi della Berg. Gravier.

La strada effettua numerosi tornanti e termina alla Bergeria del Gran Miôl m.2410 (3,1 km dal piano della Milizia, circa 1 ora se salite a piedi).

Guardando verso la testata della Valle del Gran Miôl sono ben evidenti la Cima Frappier sulla sinistra e il Gran Queyron sulla destra, separati dal Passo Frappier.

Dalla bergeria seguiamo il sentiero 607 che attraversa un vasto pianoro di pascoli sino a raggiungere il passo della Longia m. 2817. Dal Passo della Longia è possibile scegliere diversi percorsi:

- il sentiero 210 a dx per passo Frappier m. 2891 (500 metri in piano, 20 minuti)
- tra la caserma e il sentiero 210 una traccia risale il versante N-O sino a raggiungere in 30 minuti la cima Frappier m. 3003 e sempre per cresta scendere al colle omonimo.
- Dal passo Frappier. su buon sentiero e ometti di pietra, in circa 30 minuti siamo sulla vetta del Gran Queyron m. 3060-ore 3:30 dal Pian della Milizia-  
In basso si può ammirare l'incantevole spettacolo del Lago Verde e del suo rifugio.

Al ritorno sul percorso che avete fatto in salita a circa m.2640 il sentiero si biforca e su quello di dx dopo circa 100 m una traccia pianeggiante vi porta ad un bel laghetto dal quale il sentiero 607a vi riporta alla bergeria del Gran Miol. Poi seguite la strada.