

Passo Frappier m 2891

Gran Queyron m 3060

Cima Frappier m 3004

dislivello:

da Giordano m. 1600

da Bô dô Col m. 1360

difficoltà: EE (solo alcuni tratti in cresta)

esposizione: Nord-Est

cellulare :vodafone : 60% , tim : 40%



Da Prali, superato il piazzale della seggiovia e raggiunto Giordano si può proseguire per 4 km su strada sterrata (stretta ma percorribile con auto normali) fino alla bergeria di Bô dô Col, dove termina.

Oppure parcheggiata l'auto nel piazzale di Giordano seguire il S/208 fino alle miande Bô dô Col (50 ')

Dalla bergeria di Bô dô Col (m. 1798) scendere alle Miande presso il torrente. Attraversare il torrente e imboccare il sentiero 210 che con una serie di tornanti prende rapidamente quota nel bosco, fino a raggiungere una sella erbosa a m 1933 -*Clot del Roccias* - che si attraversa in leggera salita fino ad un'ampia radura - *Clot della Rognosa m. 2194* - ore 0.50 dalle Miande). Attraversato il pianoro ed una comba che scende dal Frappier, si trascura la deviazione a sx che porta al **Rifugio Lago Verde** e dopo un lungo traverso che porta sotto la dorsale che scende dalla punta Rasin m. 2973, trascurare un'altra deviazione sempre per il Rifugio, il sentiero riprende a salire con continue svolte fino a raggiungere il Passo Frappier 2.891 m presidiato da un baraccamento militare in rovina - ore 4 dalle Miande .

Dal passo:

- svoltando a sx la traccia di sentiero percorrere integralmente l'ampia dorsale che porta fino alla cima del **Gran Queyron m. 3060** (+ 170 m ,circa 30 minuti).
- svoltando a dx si sale sulla **Punta Frappier m. 3003** (+113 m, circa 20')
- proseguendo a dx in piano il sentiero porta al **Passo della Longia**, crocevia con il sentiero 209 proveniente anch'esso da Prali ed il sentiero 607 proveniente dalla Val rgentera.



