

## **Passo della Longia m 2817**

da Bout du Col

**partenza** : m 1700

**dislivello** : m 1117

**tempo** : 4H00

**sentiero** : 209

**difficoltà** : E

**esposizione**: Nord-Est



### **descrizione:**

Lasciata l'auto nei pressi delle Miande di Bou du Col, quota circa 1700m, prendere la sterrata S/209 che porta alle Bergerie Sellette.

Dalle Bergerie piegare decisamente a sx per imboccare un sentiero molto ripido che conduce al colle della Bocchetta da cui si vede tutto il Vallone della Longia.

Risalire ora il vallone fino al Passo omonimo, dove sono presenti i ruderi di un ricovero militare.

Dal Passo in breve si può raggiungere la Cima Frappier.